

నిజ ఆశ్చయుజ  
బహుశ దశమీ



10.11.2020  
మంగళవారము



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥  
శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।  
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య, శ్రీరామచంద్రప్రభోః, పాదసేవకస్య, హనూమతఃప్రసాదేన, అస్మిన్నువనే, విషూచికా క్రిమిజనిత, సమస్తదుష్ప్రభావ, నిర్మూలనద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యావిత్తవ్యాపార, దేశరక్షణాదిరంగేషు, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ, సర్వతోముఖ, విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్, అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ, సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య, శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః, శ్రీమదాంజనేయస్య చ, పరిపూర్ణానుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే, సుందరకాండే, యథాశక్తి షడ్వింషస్సర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరిమంత్రపారాయణం, తథా, శ్రీవేంకటేశ్వరసహస్రనామస్తోత్రపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

**శ్రీ రెను ప్రార్థన -** రామాయ రామభద్రాయ, రామచంద్రాయ వేదసే ।  
రఘునాథాయ నాథాయ, సీతాయాః పతయే నమః ॥

**శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన -** గోష్పదీకృతవారాశిం, మశకీకృతరాక్షసం ।  
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥

**శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన -** కూజంతం రామ రామేతి, మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం, వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥





**అథ సుంహరకంఠే షడ్వింశస్తోత్రః**



వైతే ధర్మం విజానన్తి రాక్షసాః పిశితాశనాః ।  
 ధ్రువం మాం ప్రాతరాశార్థే రాక్షసః కల్పయిష్యతి ॥ 26.36 ॥  
 సాఽహం కథం కరిష్యామి తం వినా ప్రియదర్శనమ్ ।  
 రామం రక్తాన్తనయనమపశ్యన్తి సుదుఃఖితా ॥ 26.37 ॥  
 యది కశ్చిత్ ప్రదాతా మే విషస్యాద్య భవేదిహ ।  
 క్షిప్రం వైవస్వతం దేవం పశ్యేయం పతినా వినా ॥ 26.38 ॥  
 నాజానాజ్జీవతీం రామః స మాం లక్ష్మణపూర్వజః ।  
 జానన్తా తౌ న కుర్యాతాం నోర్వ్యాం హి మమ మార్గణమ్ ॥ 26.39 ॥  
 నూనం మమైవ శోకేన స వీరో లక్ష్మణాగ్రజః ।  
 దేవలోకమితోయాతస్త్వక్యా దేహం మహీతలే ॥ 26.40 ॥  
 ధన్యా దేవాః సగన్ధర్వాః సిద్ధాశ్చ పరమర్షయః ।  
 మమ పశ్యన్తి యే నాథం రామం రాజీవలోచనమ్ ॥ 26.41 ॥  
 అథవా న హి తస్యార్థో ధర్మకామస్య ధీమతః ।  
 మయా రామస్య రాజర్షేర్భార్యయా పరమాత్మనః ॥ 26.42 ॥  
 దృశ్యమానే భవేత్ ప్రీతిః సౌహృదం నాస్త్వపశ్యతః ।  
 నాశయన్తి కృతఘ్నాస్తు న రామో నాశయిష్యతి ॥ 26.43 ॥



**ఇతి సుంహరకంఠే షడ్వింశస్తోత్రే అష్టా శ్లోకాః**



**శ్రీరెమస్తుతిః -** ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।  
 లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥  
**భీలక్ష్మితిః -** బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం, నిర్భయత్వమరోగితా ।  
 అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ, హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

**శ్రీ హనుమతే నమః**

❧ అథ ధన్వంతరి ధ్యేనమ్ ❧

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।  
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రియం ।  
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।  
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,  
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,  
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

**అథ శ్రీవేంకటేశ్వరసహస్రనామస్తోత్రమ్**

సంతృప్తస్తర్పితస్తీర్థస్నాతృసౌఖ్యప్రదర్శకః ।  
అగస్త్యస్తుతిసంహృష్టో దర్శితావ్యక్తభావనః ॥ 136 ॥

కపిలార్చిః కపిలవాన్ సుస్నాతాఘవిసాటనః ।  
వృషాకపిః కపిస్వామిమనోఽన్తస్త్రితవిగ్రహః ॥ 137 ॥

వహ్నిప్రియోఽర్థసంభావ్యో జనలోకవిధాయకః ।  
వహ్నిప్రభో వహ్నితేజాః శుభాభీష్టప్రదో యమీ ॥ 138 ॥

వారుణక్షేత్రనిలయో వరుణో వారణార్చితః ।  
వాయుస్థానకృతావాసో వాయుగో వాయుసంభృతః ॥ 139 ॥

యమాంతకోఽభిజననో యమలోకనివారణః ।  
యమినామగ్రగణ్యశ్చ సంయమీ యమభావితః ॥ 140 ॥

**ఇతి శ్రీవేంకటేశ్వరసహస్రనామస్తోత్రే పంచశ్లోకైః**

## అథ సీవగ్రహప్రార్థనో

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,

భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సామ్యః ।

సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,

దీర్ఘాయుష్స్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥

అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।

శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



**అథ క్షమాప్రార్థనో** : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।

తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

**అథ భగవత్సమర్పణమ్** : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,

బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।

కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై,

నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



**అథ మంగళమ్** : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।

శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

